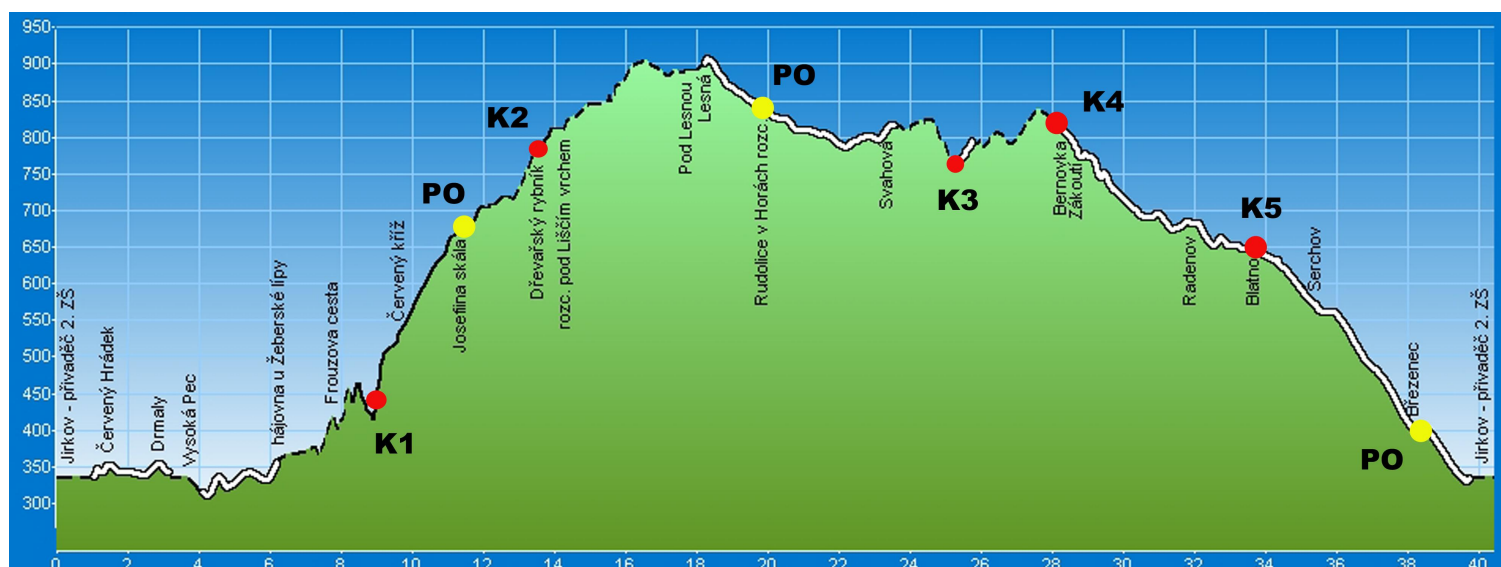


# JIRKOVSKÝ CROSSMARATHON

## Výškový profil



● K - kontrola

- vitamínové a podpůrné produkty (pomeranč, banán, čokoláda, Dobrá voda atd.)

● PO - pomocné občerstvení

- (Dobrá voda)

## Statistika

| Název                                     | Hodnota              |
|---|----------------------|
| ↔ Délka trasy                             | 42.195 km            |
| --- Úseky cesty typu "Lesní/polní"        | 12.53 km (31 %)      |
| — Úseky cesty typu "Vozová"               | 6.14 km (15 %)       |
| = Úseky cesty typu "Silnice III.třídy/MK" | 23.525 km (55,75 %)  |
| ↗ Stoupání v úsecích                      | 14.95 km (37 %)      |
| ↘ Klesání v úsecích                       | 19.5 km (48 %)       |
| ▲ Maximální výška                         | 905 m n.m.           |
| ▼ Minimální výška                         | 310 m n.m.           |
| ↑ Převýšení                               | 595 m                |
| ↕ Celkem nastoupáno výškových metrů       | 1059 m (sklon 7.1 %) |
| ↕ Celkem sjeto výškových metrů            | 1059 m (sklon 5.4 %) |
| ⚡ Maximální sklon do kopce                | 61.7 %               |
| ⚡ Maximální sklon z kopce                 | 39.1 %               |

Vygenerováno počítačovým programem Cyklotrasy, [www.cyklotrasy.info](http://www.cyklotrasy.info).